

План самообразования
учителя физической культуры
Гордеева Никиты Анатольевича
на 2020-2021 уч. год

Тема: «Здоровьесберегающие технологии как средство формирования навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».

Цель: повышение профессионального мастерства и компетентности, теоретического уровня педагога; формирование у дошкольников осознанного отношения к здоровью как ведущей ценности и мотивации к здоровому образу жизни; накопление дошкольниками знаний о здоровье.

Задачи:

- изучение педагогической и методической литературы по проблеме использования здоровьесберегающих технологий в воспитании у дошкольников основ здорового образа жизни;
- охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование их физических качеств, повышение сопротивляемости защитных свойств организма;
- формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами;
- вовлечение родителей воспитанников в образовательный процесс ОУ.

Ожидаемые результаты:

- создание образовательной среды, формирующей у детей представления об основах здорового образа жизни и активное включение воспитанников в данную среду;
- снижение показателя заболеваемости;
- положительная динамика показателей физического развития детей.

	Список литературы	Срок реализации	Практический выход
1	«Вместе с семьей» пособие по взаимодействию дошкольных образовательных учреждений и родителей/ под ред. Т. Н. Дороновой	Сентябрь	-Анкетирование родителей «Здоровье наших детей» -Диагностика уровня физического развития детей.
2	Нежина Н.В. «Охрана здоровья детей дошкольного возраста» дошкольное воспитание. - 2004г.- №4.	Октябрь	-Консультация для воспитателей «Охрана здоровья детей дошкольного возраста»
3	Рунова М.А. «Двигательная активность ребенка в детском саду» Мозаика-Синтез, Москва,2004.	Ноябрь	-Рекомендации родителям по проведению совместных прогулок - Консультация для родителей «Семь

			родительских заблуждений о морозной погоде»
4	Воротилкина И.М. «Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном учреждении». -М. Энас, 2016.	Декабрь	-Игротренинг «Игровая гимнастика» -НОД по формированию основ ЗОЖ «Волшебные витамины» (с использованием презентации) - Консультация для педагогов «Игра в системе физкультурно-оздоровительной работы»
5	Веремкович Л., Иванова О., Лашнева И. «Закаливание детей в современных условиях».	Январь	-Папка- передвижка «Укрепление и сохранение здоровья дошкольников» - НОД по формированию ЗОЖ «Будем все здоровы»
6	Борисова Е.М. «Система организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками». Волгоград: Панорама; Москва: Глобус, 2007. - 112с.	Февраль	-Оформление информационно- наглядного материала в родительский уголок по теме «Роль семьи в воспитании здорового ребенка»
7	Маханев М. Д. «Воспитание здорового ребенка» - М.:Аркти, 1997	Март	-Консультация для воспитателей «Совместная работа педагогов и родителей по укреплению здоровья детей» -Папка-передвижка «Больше внимания осанке»
8	Полтавцева Н.В. «Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни»-М.: Сфера,2012 г.	Апрель	-Доклад: «Организация сотрудничества ДОУ и семьи по воспитанию здорового ребёнка» -Диагностика уровня физического развития детей. -День открытых дверей.
9	Емельянова М.Н. Тропа здоровья на участке детского сада-// Справочник старшего воспитателя.-2013- №6	Май	- Картотека игр по профилактике плоскостопия.

	-c.13		
--	-------	--	--